

*Un'antichissimo detto dice "siamo ciò che mangiamo" cioè, qualunque tipo di alimento possiede proprietà che influenzano il nostro essere.*

*La vita quotidiana ci sottopone a ritmi sempre più frenetici: tutto ciò può portare ad uno stato di tensione psicologica che altera negativamente il tono dell'umore, il metabolismo e di conseguenza il peso corporeo.*

*I percorsi alimentari offrono una risposta al bisogno di dimagrire in modo naturale e senza dieta, attraverso l'uso di tecniche di rilassamento, strategie mentali e comportamentali.*

*Dal 1° Aprile presso la Parafarmacia Olistica sarà possibile iniziare questo tipo percorso.*

*Per informazioni Dott.ssa Elisa Bulf 3477304556*